

Рухсе

ОСНОВАНА В 1939 ГОДУ

СВЕТИ

1 ДЕКАБРЯ
2017 ГОДА
(ЦЫППУРСЫ МÆЙ)
ПЯТНИЦА
(МАЙРÆМБОН)
№ 91 (11498)

В ПАРТИЯХ И ДВИЖЕНИЯХ

ПРИЕМ ВЕДЕТ "ЕДИНАЯ РОССИЯ"

В честь шестнадцатилетия со дня основания Всероссийской политической партии "Единая Россия", во всех сельских поселениях района прошли приемы граждан.

На волнующие население вопросы ответили глава района **Владислав Тотров**, секретарь местного отделения партии "Единая Россия", депутат Праламента РСО-А **Алан Моуравов**, представители единосососов. За три дня члены партии приняли около пятидесяти человек.

В сельском поселении Кадгарон за содействием в приобретении строительных материалов для капитального ремонта домовладения обратилась малоимущая семья, а для полноценной работы ам-



Прием в с.Кадгарон.



Прием в с.Коста.

Наибольшая активность наблюдалась в селении Мичурино, жителей которого волнует проблема своевременного вывоза мусора, бесхозный выгул скота и бродячие собаки. Старейшины села попросили представителей "Единой России" о поддержке в благоустройстве переулочка между улицами Колхозной и Комсомольской, а также решить вопрос о не соблюдении скоростного режима на улице К.Хетагурова, где недавно был проложен асфальт.

булатории требуется карета скорой помощи и физиотерапевтический аппарат. Кадгаронский детский сад нуждается в замене окон и интерактивной доске.

В селении Коста материальная помощь — для ремонта обветшалого дома, купленного на материнский капитал, необходима также для многодетной матери-вдовы, имеющей на иждивении ребенка-инвалида. А вот коллектив Костаевского детсада пришел на прием, чтобы выразить благодарность Алану Моуравову за

подарок — стиральную машину.

Основной вопрос, который поднимали на приеме жители Кирова, — земельный налог. Предстоящее повышение арендной платы на используемые под сельскохозяйственные угодья земли станет непосильным для предпринимателей. О той же проблеме говорили и нартские фермеры. Сельчанам также доставляют неудобства низкое напряжение в электросетях, плохие дороги, водопроводные трубы с истекшим сроком эксплуатации.

С коллективной просьбой — о строительстве детской площадки — пришли сотрудники детсада селения Рассвет.

В то же время, как было отмечено, многие проблемы жителей сельских поселений решаются главами сел, как, например, в Красногоре.

Все поступившие во время приема вопросы будут рассмотрены, и по каждому будет принято соответствующее решение.

Подготовила

Ирина ДЗУГКОВА.

Фото Илоны КАЛОЕВОЙ.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ЦЕЛЬ — СОХРАНЕНИЕ РОДНОГО ЯЗЫКА И КУЛЬТУРЫ.

За всю историю системы образования республики не было аналогов открывшейся в сентябре этого года по личной инициативе Главы РСО-Алания **Вячеслава Битарова** Аланской гимназии. В эти дни ее учащиеся заканчивают вторую четверть. За короткое время они многому научились и показывают хорошие результаты. А на состоявшемся заседании попечительского совета образовательного учреждения были рассмотрены вопросы и предложения по усовершенствованию учебно-воспитательного процесса.

ЗА БЕЗДЕЙСТВИЕ СПРОСЯТ СТРОГО!

На рабочем совещании с главами сельских поселений с руководителем муниципального образования **Владиславом Тотровым** прозвучал критический анализ ситуации по исполнению протокольных поручений, касающихся вопросов благоустройства, санитарного состояния сел и города Ардона. В частности, до сих пор не приняты

меры по энергосбережению, не обнародованы Правила по благоустройству, не представлены списки сельских админкомиссий, вызывает нарекания санитарное состояние многих улиц. Озвучены недоработки отделов социально-экономического развития и управления сельского хозяйства по определенным направлениям. Соответствующей была и реакция главы района: он потребовал от всех ответственных лиц в конкретные сроки решения поставленных задач, заверив, что спрос за бездействие будет жестким и персональным

НАЦИОНАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

— НЕ ЗА ГОРАМИ. 1 декабря начнет работу Национальное телевидение республики "Осетия-Ирыстон". По словам руководителя телеканала **Эльбруса Дзабиева**, канал будет круглосуточным. В эфирное время будут транслироваться собственные программы, а также популярные художественные и документальные фильмы, сериалы, мультфильмы. Задача творческого коллектива —

сохранять и развивать культуру осетинского народа, которая нуждается в особой заботе.

НАВСТРЕЧУ ПРАЗДНИКУ.

Уходящая неделя запомнится весьма креативным подходом АМС Владикавказа к поиску самой красивой елки в округе. Она объявила конкурс на замещение вакантной должности главной новогодней елки РСО-Алания, которая будет установлена на площади Свободы и зажжет свои огни накануне Нового года". Сообщается, что подойдет пышная голубая ель с ровным стволом, высота дерева должна быть от 15 до 18 метров. Отметим, что за ель предусмотрено денежное поощрение. Заявки с фотографиями, местонахождением дерева и контактами владельца просят направлять на телефон **8-989-035-83-82**. Также можно обратиться по электронной почте **uk.vladikavkaz.yandex.ru**.

Подготовила

Марина ЛАЗАРОВА.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ

"ПОДАРИ ИГРУШКУ РЕБЕНКУ ОСОБОЙ ЗАБОТЫ"

Быть добрым и милосердным — хорошая традиция, особенно если ее придерживаться накануне Нового года, когда все ждут какого-то чуда. Конечно, мы с вами, дорогие читатели, не волшебники, но свою лепту в создание праздничного настроения для самой уязвимой категории населения — детей, мы можем. И в особенности, тех, чьи жизненные обстоятельства сложились не так, как у здоровых сверстников, тех, к кому в первую очередь должны быть применимы понятия толерантности, сочувствия, дружеского плеча.

Редакция нашей газеты приняла решение выступить с необычной акцией, под названием "Подари игрушку ребенку особой заботы". Такой социальный ракурс выбран не случайно, ведь в преддверии самого волшебного праздника есть и такая дата — 3 декабря, Международный день инвалидов. Люди с ограниченными возможностями живут в нашем районе, и среди них, к сожалению, десятки ребятишек. Мы надеемся, что найдутся предприниматели, руководители предприятий и организаций, просто неравнодушные люди, которые захотят подарить какую-либо игрушку ребенку-инвалиду, оказать знак внимания на новогодний праздник. Ведь нет ничего лучше, чем ощущать сопричастность к общему, доброму делу, подарить частичку заботы и щедрости сердца ребенку, лишенному по воле обстоятельств и судьбы многих прелестей жизни. Дарить ему ощущение того, что мы вместе, что без него этот мир не полон.

Для этого, в период с 1 по 22 декабря, вы можете обратиться в нашу редакцию по адресу: ул. Советов, 6, и передать нам ваш сюрприз. Все ваши игрушки будут бережно собираться вместе с записью о дарителе, а 23 декабря будут переданы детям-инвалидам, состоящим на учете в местной социальной службе! Кстати, первый подарок — симпатичную куклу Настю, мы приобрели уже сами. Надеемся, что в скором времени в редакционной гостиной, где она дожидается заветного часа, у нее появится большое царство забавных персонажей!

**Телефоны для справок — 3-02-60,
8-963- 376-07-77.**

ПОДПИСКА-2018

Дорогие читатели!

Редакционный коллектив "Рухса" надеется, что абсолютное большинство из вас и в новом году останутся преданными друзьями газеты. Эта надежда основана на том, что наша с вами многолетняя дружба не может прерваться даже вопреки всем обстоятельствам. Потому что "Рухс" — это наша с вами общая газета с многолетней историей, со своими традициями, она оперативно и взвешенно пишет летопись жизни района, служит мостом между властью и обществом, это газета для всех поколений.

Многие из вас уже оформили подписку на первое полугодие 2018 года, а кому-то еще предстоит это сделать. Подписная кампания сейчас в самом разгаре.

Нам также интересно узнать ваше мнение о том, какой вы хотите видеть "Рухс" в новом году, что вам в ней нравится, а от чего стоит отказаться. Какие проблемы, на ваш взгляд, следует поднять на страницах газеты, кого пригласить в интересные собеседники, какие консультации получить от специалистов. Самые интересные пожелания и предложения, как всегда, будут опубликованы в "Рухсе".

Пишите, звоните! Нам всегда важно мнение тех, ради кого, собственно, и делается газета.

Ваш "Рухс".

3 ДЕКАБРЯ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ

С ВЕРОЙ И НАДЕЖДОЙ

— Один... Два... Три... — Девятилетняя Лариса водит пальцем по странице учебника с большими, красочными цифрами, называя одну цифру за другой. Иногда ошибается, но тут же поправляется.

— Видите, как хорошо она читает, просто молодец — ласково обнимает внучку Асият Алексеевна и спрашивает: — А это какая цифра?

— Четыре! — Отвечает девочка, явно гордясь своими знаниями.

Лариса Горбунова — ребенок особой заботы. Инвалид с детства. Как и ее брат, одиннадцатилетний Сослан. Мальчик практически незрячий, перенес две операции, но по-прежнему передвигается по дому на ощупь. Оба ребенка говорят мало и не разборчиво, но слово «тетя», обращенное ко мне, произносится внятно и почти четко. И все время приветливо улыбаются.

— Любят общаться с гостями, — говорит бабушка, в глазах которой непреходящая печаль. — И учиться любят, мы водим их на дом к учителю. Еще на занятия, которые проводят с детьми социальные работники. Спасибо всем, кто обучает наших детей, благодаря им Сослан и Лариса умеют считать до двадцати, знают буквы, играют с другими детьми.

Когда в семье инвалид, это всегда тяжело. Если их двое — тяжелой вдвойне. В семье Горбуновых неврологическими заболеваниями страдают еще и родители: у папы Алана вторая группа инвалидности, у мамы Залины — третья. Так непростой сложилась жизнь, которая состоит сплошь из борьбы за здоровье взрослых и детей. Единственный постоянный источник доходов семьи — пенсии по инвалидности. И еще небольшой огород и корова, которые кормят круглый год.

Горбуновы жили в маленьком саманном родительском доме, когда появились дети, дом снесли и на его месте построили новый. Вложили в него и материнский капитал и все, что удавалось отложить из пенсий. Когда не стало бабушки, продолжать строительство стало трудно. Работы в доме еще много — в комнатах



не побелено и нет полов, зато везде чистота и порядок, тщательно подметен двор.

— Это наши помощники, — говорит Залина о детях. — Летом и в огороде траву подергают, и овощи полиют.

С собственной инвалидностью Залина и Алан смирились, но с тем, что тяжелыми заболеваниями страдают их дети, мириться не хотят. Поэтому постоянно проходят медицинские комиссии, возят Сослана и Ларису в детские санатории, трижды в неделю водят на школьные уроки и дважды — на занятия, которые проводят соцработники. Благодарны всем, кто изредка оказывает небольшую, но все же помощь. И тем, кто вспоминает о них в новогодние праздники.

Фотографируемся для газеты, обмениваемся добрыми пожеланиями. На прощанье Сослан меня обнимает, и я понимаю, что он меня не видит, просто чувствует, что я рядом. И Лариса улыбается и снова произносит «тетя».

— Врачи обнадеживают, что здоровье внуков со временем улучшится, — с верой и надеждой говорит Асият Алексеевна. И очень хочется верить, что так оно и будет. Пусть не так скоро, как мечтают родители детей, но — обязательно будет.

Татьяна БАЙБАРОВОДА.

На снимке: Залина Горбунова с детьми.
Фото автора.

ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ

ПОМОЧЬ В ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

Представители республиканского колледжа культуры побывали в Ардонском районе, чтобы встретиться со старшеклассниками школ и ознакомить их с профессиями, которые можно получить по окончании этого учебного заведения, и, конечно же, чтобы продемонстрировать творческое мастерство студентов.

Гостей — начальника отдела министерства культуры РСО-А, народную артистку Северной Осетии Тамару Фидарову и директора колледжа Ларису Албегову встречал заместитель главы района, начальник управления культуры Таймураз Бязиров.

сти Ардонского района и преподаватели и учащиеся республиканского колледжа. В обширной программе приняли участие танцевальный и инструментальный ансамбли, вокалисты, а также были показаны отрывки сцен из произведений русских классиков. Ни один из исполненных номеров не остался без громких аплодисментов.

— Сегодня на ваш суд мы привезли сборный концерт, так как у каждого человека свои пристрастия: кто-то любит танцевать, кто-то застывает от звука гармоник. Очень надеемся, что отряд студентов пополнится лучшими выпускниками школ вашего района. Вас ждут в



— Я благодарен собравшимся за то, что пришли сегодня сюда, чтобы порадоваться успехам своих сверстников, посмотреть, каких высот они добиваются благодаря своей любви к культуре и искусству, — сказал во вступительном слове Т. Бязиров. — От имени руководства района хочу поблагодарить представителей колледжа за профориентационное мероприятие, а также пожелать успехов всем в учебе и правильного выбора будущей профессии. Очень важно, чтобы вы могли сказать: «Да! Вот это мне близко, это мое!».

А затем состоялся концерт, где выступили коллективы художественной самодеятельно-

отделений республиканского колледжа культуры: это — инструментальное исполнительство, народное художественное творчество, социально-культурная деятельность и библиотечное дело. У нас есть договоры с Московским, Краснодарским и Северо-Кавказским институтами культуры, куда смогут поступить лучшие наши студенты без экзаменов. Мы надеемся, что вам понравился сегодняшний вечер, и он поможет вам в выборе вашей будущей профессии, — сказала в завершение Лариса Албегова.

Диана КВАХАДЖЕЛИДЗЕ.
Фото автора.

ЖКХ

Ожидание начала отопительного сезона текущего года в Ардоне было тревожным. «Будем ли мы зимой с теплом?» — этот вопрос задавали себе жители многоквартирных домов в районе бывшего консервного завода. Поводом для беспокойства было более чем достаточно, ведь все лето решался вопрос о ремонте теплотрассы, ведущей от Центральной котельной № 2. Сама котельная, расположенная по улице Пролетарской, 48, еще в 2016 году была реконструирована, в ней было установлено новое оборудование. Ремонт же теплотрассы потребовал организационных решений и финансовых средств.

ТЕПЛО В КВАРТИРАХ ЕСТЬ. НО НЕ ВО ВСЕХ

Тем не менее, к началу отопительного сезона, который на территории города наступил 19 октября, а для учреждений образования и культуры — на неделю раньше, котельная и теплотрасса были полностью готовы к подаче тепла в многоквартирные дома. Пробные пуски системы отопления не выявили никаких проблем. Долгожданное событие для горожан стало известно о том, что определена, наконец, и теплоснабжающая организация Ардонского городского поселения. На смену ООО «Тепло — Уют», в котором продолжается процедура банкротства, пришло ООО «Адамант».

— Проведенная комплексная работа позволяет надеяться на безаварийную работу в течение всего отопительного сезона 2017 — 2018 годов, — говорит начальник отдела строительства и ЖКХ районной администрации Марина Икаева. — Но на сегодняшний день нерешенной задачей является отсутствие управляющих компаний для многоквартирных домов. Согласно Жилищному кодексу Российской Федерации, собственники жилья в многоквартирном доме обязаны выбрать один из способов управления домом. Это может быть непосредственное управление самими собственниками либо управление товарищества собственников жилья. Может быть выбрано также управление управляющей компанией. К сожалению, люди, проживающие в многоквартирных домах, не проявляют ни активности, ни инициативности в этом вопросе. Поэтому в ближайшее время администрация городского поселения проведет конкурс, по результатам которого управляющая компания для многоквартирных домов в Ардоне будет назначена.

Дом № 120 по улице Пролетарской по-прежнему считается проблемным из-за неопределенности в обеспечении теплом. В доме, состоящем из двух корпусов, насчитывается 146 квартир, и изначально в нем было предусмотрено централизованное отопление.

Квартиры обеспечивала теплом котельная, находящаяся во дворе дома. Но после того, как большинство собственников жилья приняли решение об индивидуальном отоплении, подключенными к котельной остались только 30 квартир. И этот факт вновь привел к проблемам. Ведь после проведенной в текущем году актуализации Схемы теплоснабжения города, специалисты экспертной организации пришли к выводу, что котельная работает не на полную мощность, и запасы тепловой мощности несомненно велики. Иными словами, эксплуатация данной котельной была признана нерентабельной.

Безусловно, городская власть приняла меры по обеспечению теплом жителей означенного дома.

— До начала отопительного сезона потребителям тепловой энергии, проживающим в доме № 120 по улице Пролетарской, были направлены уведомления о предстоящем выводе из эксплуатации тепловых сетей и котельной, — говорит глава городского поселения Игорь Хамицев. — Малообеспеченным и социально незащищенным гражданам предложена адресная помощь.

Итак, на сегодняшний день тепло в названном доме есть. Но не во всех квартирах. С начала отопительного сезона котельная ни разу не была включена, и тепло поступает только в жилье, где есть автономное отопление. Остальные владельцы жилья обогревают его кто как может. И, как неоднократно приходилось слышать, предложенную городской властью помощь воспринимают неоднозначно. Кому-то не по средствам установить в своей квартире отопительный котел даже с учетом этой помощи, другие уверены, что могут рассчитывать на полную бесплатную установку, и открыто заявляют об этом городским властям. А пока суд да дело, настоящие холода совсем близко...

Татьяна БАЙБАРОВОДА.

ГОСУСЛУГИ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ — БЫСТРО И УДОБНО

РЭГ ОМВД России по Ардонскому району РСО-А оказывает государственные услуги населению по регистрации транспортных средств и прицепов к ним, приему экзаменов и выдаче водительских удостоверений.

В целях экономии вашего времени, наиболее быстрого и комфортного обслуживания при обращении в Госавтоинспекцию по вопросам регистрации АМТС и выдачи водительских удостоверений, вы можете воспользоваться возможностями Портала государственных услуг Российской Федерации, размещенного в сети Интернет по адресу www.gosuslugi.ru.

Сотрудники РЭГ ОМВД России по Ардонскому району РСО-А популяризируют получение государственных услуг в электронном виде, подробно рассказывают посетителям о предоставляемых услугах и способах их получения. Особое внимание уделяют тому, как быстро, удобно и просто можно получить государственные услуги через официальный портал www.gosuslugi.ru. Также сотрудники полиции раздают информационные памятки с подробными инструкциями по регистрации на Едином портале государственных услуг и полным перечнем госуслуг.

Сотрудники РЭГ ОМВД России по Ардонскому району РСО-А призывают людей экономить. Теперь поменять водительское удостоверение или переоформить машину стало дешевле. Размер госпошлины можно уменьшить. Но для этого надо зарегистрироваться на сайте госуслуг.

Телефон для справок: регистрационный отдел 8 (86732)31560, экзаменационный отдел: 8 (86732)30668.

РЭГ ОМВД России по Ардонскому району РСО-А.

АЕРКАСТ

“ИРОН ДАЕН АЗ!”

Фыдæлтæй нæм цы зоньндзинæдтæ æмæ фарны æгъдæуттæ баззад, уыдоныл иузæрдидон сты Цæгат Ирыстон Республикон æхсæнадон змæлд «Иудзинад»-ы уæнгтæ. Уыдон сты: **Мæрзойты Тамерлан, Токты Валодя, Байсогъуырт Мухтар, Фæрниаты Эльбрус, Туаты Алан** æмæ иннæтæ. Ацы змæлдæн ныридæгæн йæ кыуы бафтыд фæрныг хъуыддæгтæ саразын. «Иудзинад»-ы уæнгтæ сæ сæйрагдæр нысæнттыл ныймайынц, цæмæй рæзгæ фæлтæр æнувыд уой райгуырæн бæстæйыл, уарзтой мадæлон æвзаг, ма рох кæной фыдæлты хорз æгъдæуттæ. Ранымæд нысæнттæ цæмæй кыуы бафтой, уый тыххæй æхсæнадон змæлд «Иудзинад»-ы советы хъæппæрисæй арæст цæуы Республикон æркаст-конкурс «**Ирон дæн аз!**». Конкурс фæцæуы дыууæ къæпхæнæй: фыццаг – районты ерыстæ, дыккаг – республикон. Фыццаг къæпхæны ерысты уæлахиздаутæн кæронбæттæны фембæлд вайы Дзæуджыхъæуы. Джеоргуыбайы мæйы кæрон конкурс «Ирон дæн аз!» ацыд нæ районты 1-æм скъолайы. Архайдтой дзы: 1-æм скъолайы

ахуырдау **Гæбуты Алан**; 2-æм скъолайы ахуырдау **Хъайсынты Артур**; Мичуриныхъæуы скъолайы ахуырдау **Гаглойты Марат**; Нартыхъæуы скъолайы ахуырдау **Хъæрацаты Батрадз**.
 Аеркаст-конкурсы уагæвæрдмæ гæсгæ, лæппутæн лæвæрд уыд æхсæз хæслæвæрд: ныффысын нывæцæн «Ирон дæн аз!», ирон бæрæгбæттæ, чындзæхсæвы æгъдæуттæ, ирон хæдзары рагон кусæнгæртзы тыххæй радзырын, мыггаджы равзæрд. Фæстаг хæслæвæрд уыд аивадон, кæцыйы лæппутæ равдыстой сæ арæхстдзинад зарынай, кафынай.
 Уыцы зоньндзинæдтæн жюриы уæнгтæ иттæг хорз бæрæггæнæнтæ радтой. Гæбуты Алан сси нæ районы уæлахиззау. Республикон змæлд «Иудзинад» уæнгтæ арфæ ракодтой конкурсы архайджытæн, сæ ахуыргæнджытæн æмæ скъолайы директор **Бæцойты Тамарайæн**.
 Сеппат дæр хорзæхджын æрцыдысты кадзы гæххæттæй æмæ æхцайы фæрæзтæй. Иу дзырдæй, бæрæгбон архайджытæн сæ зæрдæты хорз æнкъарæнтæ ныуагъта.
Нæ уацхæссæг.

ИСТОКИ

Одним из 12 великих непреходящих праздников Православной Церкви является праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы, который отмечается всеми верующими 4 декабря. В обоснование этой даты легло известное церковное предание о том, как будущая Богоматерь была торжественно введена в Иерусалимский храм. В то время Марии исполнилось три года, и ее привели в храм родители – праведные христиане Иоаким и Анна. Они в свое время, моля о послании им ребенка, дали обет Богу, что посвятят своего первенца Божественному служению.

ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

...Маленькая Мария, поставленная на лестницу храма, уверенно, без всякой помощи, взошла по ним, приведя в изумление первосвященника Захарию. Так начались годы пребывания в Иерусалимском храме Той, которой было предназначено стать Матерью Сына Божьего.
 Древнейшие сведения об этом празднике относятся к VII веку. Народ же сохранил в названии дня только первое слово – «введение», соотнося его не только с Богородицей, но и с понятием ввода, начала, что совпадало с вступлением зимы в свои права: «Введение пришло – зиму привело». Люди верили, что в это время красавица-зима в белой шубе и ледяной короне едет по небу на санях. Всюду

веее ее дыхание, настолько холодное, что замерзает от него даже нечистая сила. Разъезжает она по российским просторам, посылая землю снегом, одевая в белоснежные наряды деревья, сковывая льдами водоемы.
 Смотрели, если до Введения снег выпадает, то растает, если после – то ляжет зима. А если с Введения ляжет зима – готовь глубокие закрома: будет богатый урожай хлебов. По погоде на Введение судили о погоде на Святки: холодно 4 декабря – и на Святые вечера морозно, оттепель же предвещала теплые рождественские дни.
 Но ни осенние заморозки, ни первые декабрьские морозцы не могли еще до конца остудить разогретую летним солнцем зем-



лю, поэтому погода на Введение «гуляла», год на год не приходясь. Бывало, например, что «введенские морозы рукавицы на руки мужику надевали, а зиму-матушку на ум наставляли». В этом случае говорили: «Пришло Введение – большое леденье».
 Введение Пресвятой Богородицы и по сей день напоминает каждому из нас, что храм – место присутствия Бога; и в старину люди этот день связывали с самым важным – семьей и детьми, а еще – с изменениями в природе, позволяющими радоваться жизни, несмотря на холода.
«СО»

СКЪОЛАДЗАУТЫ НЫВÆЦЕНТÆЙ

МÆ УАРЗОНДÆР НЫВ КЪОСТАЙЫ СФÆЛДЫСТАДЫ



Нæ мæгуыр, нæ сидзæр, **Æнæхай куыстæй, Хуыцаумæ дзыназынц Æстонгæй, сьдæй...**

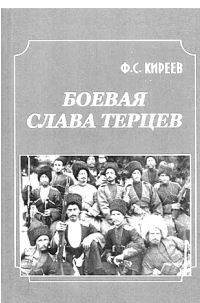
Нæй аивады ссарæн ахæм хуыз, Хетæгкаты Къоста кæм нæ равдыста йе стыр дæсныад. Уый уыдис поэт, прозаик, публицист сæмæ курдиатджын нывгæнæг, нывкæнынады бындурæвæрдæг. Къоста уыдис дæсны зарæггæнæг, дæсны кафæг сæмæ арæхстджын бæхылбадæг.
 Æз Къостайы уацмыстæн кæнын сөнæкæрон аргъ. Уæлдай дисы мæ бафтауынц йæ нывтæ дæр. Цы ма уа уымæй диссагдæр, сæмæ йæ ныййарæг мады сурæт йæ схæссæг Чендзейы ныхæстæм гæсгæ чи сныв кодта. Æмæ мах куыд зонæм, афтæмæй Марайы чи зыдта, уыдон загътой – сæцæгдæр куыддæрриддæр уыдис йæ мады сурæт, афтæ йæ сныв кодта.
 Къоста куыд йæ диссаджы аивадон уацмысты, афтæ йæ нывты дæр бавдыста адæмы зын цард. Нæ цæстытыл ауайын кæндзыстæм «Сывæллæттæ-дурсæтджытæ», зæгъгæ, уыцы ныв. Къоста йæ райдыдта фыссын 1886 азы Петербурджы аивæдты академийæ куы сыздæхт Дзæуджыхъæумæ, уæд. Йæ темæ у сабитыл. Уыдон сæ зын царды уавæрты аххосæй кæнынц, сæ бон баххæст кæнын кæй нæу, ахæм куыст.
 Ныв «Сывæллæттæ-дурсæтджытæ»-йы уынæм Алан сæмæ Гермæны, сты бæгънæг, сæххормаг. Сæ гыццыл зæрдæтæй сæмбарынц сæ уавæр, сæнкъард цæстæнгасæй адæймаджы зæрдæ нырризы. Зоньндзинæдтæ сæ дуджы царды зын, бавзæрстой йæ сæхи бæрзæйттыл. Сты сæххормаг, сæ хордзæнæм амон Гермæн, сæрхæццæ сихор кæнын афон, фæлсæ хордзæн дæр у афтæ.
 Ноджы нывы Къоста аив ахорæнты раджы равдыста сæрдзы рæсугъддзинад, нæ хæхтæ, нæ хъæдтæ, сæрттиваг дæттæ. Къостайы нывы дыууæ лæппуйы иузæрдидон хæлар у Силæм, уый дæр сыл у тынг сөнуды, бады сæ фарсмæ, цыма

сæ хъæхъæнгæ кæны, афтæ. Кусынц сабитæ, фæлсæ кусгæ-кусын та сагъæс кæнынц, цыма афтæ кæдмæ уыдзæн нæ цард, кæд бакæсдзæн нæ зæрдæтæм рухс?..
 Уыцы хъуыдытæ сын Къоста бамбæрста, сæмæ дурты астæу сæссын кодта сырх дидинæг. Сæ зæрдæтæ сын бауагъта цавæрдæр зынджы стъæлфæн. Сырх дидинæг уый бæрæггæнæн у, сæмæ кæд ацы сабитæ ахæм уавæрты сты, уæддæр нæ дардмæ уынаг Къостайы уырныдта, кæй сæрцæудзæн ахæм рæстæг, сæмæ сæппæт адæм дæр кæй райсдзысты сæ бартæ.
 Къостайы уырныдта, Алан сæмæ Гермæны хуызæттæн сæ размæ кæй байгом уыдзæнис уæрæх фæндæгтæ ахуырмæ, царды бæрзæндтæм.
 Уымæ гæсгæ йæ ппæт хъарутимæ дæр, йæ аивады тых, йæ ппæт цард дæр Къоста снывонд кодта адæмæн. Уый, кадзын уа, ууыл никæд тох кодта, уый тох кодта сæрмæст сæрибарыл, цæмæй адæмы уæнгтæ цы рæхыстæй баст уыдысты, уыдон атыдтаиккой, ууыл. Æмæ сæрцæудзæн ахæм рæстæг, адæм сиу кодтой сæ хъарутæ, сæ зондахаг, афтæмæй стох кодтой знегты ныхмæ. Паддзах сæппæрт сæрцæудзæн. Зæххытæ байуæрстой хуымæтæг адæмæн. Сæ цардæн сæхæдæг уынафæс кæнын райдыдтой.
 Сусæгд сты Ирыстонты мæгуыр адæм дæр, хæхбæсты зын фæдæттæ чи цардис, уыдон дæр.
 ...Уæдæй нырмæ рацыд бирæ азтæ. Къоста сывæллæттæн цæмæ бæллыдис, уый сæххæст ис нæ дуджы, сабитæ нал кæнынц ахæм зын куыстытæ, уыдон размæ байгом алыхуызон фæндæгтæ ног царды. Нæ хицауад архайы, цæмæй сабитæ рæздой сөнæнизсæй. Цæмæй сыл дуне уа сабыр, цæмæй сæ цинсæйдзæг зæрдæтæ уой хъæлдзæг æмæ байрæздой амондджынсæй. Цæмæй сыл хур кæса сыгъдæг арвы бын.
ГАГЛОЙТЫ Каринæ, Æрыдоны 3-æм скъолайы 5-æм «А» къласы ахуырдау.

НА КНИЖНОЙ ПОЛКЕ

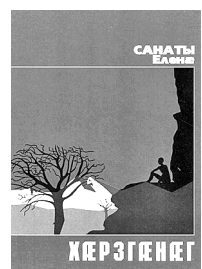
ЧИТАЙТЕ, УЗНАВАЙТЕ О РОДНОМ КРАЕ!

Уважаемые читатели!
 Предлагаем вашему вниманию обзор новых краеведческих книг, благодаря которым вы сможете узнать об истории родного края, о знаменитых людях, вклад которых в развитие культуры Осетии неоспорим. Вы также узнаете интересные факты из жизни писателей и поэтов, насладитесь их творчеством. Читайте, узнавайте, гордитесь своим краем!



Ф. С. Киреев «Боевая слава Терцев»: Терские казацкие части на фронтах Первой мировой войны 1914-1918 гг.
 Книга кандидата исторических наук Ф. Киреева рассказывает об участии и подвигах представителей Терского казачества на фронтах Первой мировой войны 1914—1918 гг. Адресована историкам, краеведам, всем, кому интересна история отечества.
 Первая мировая война, или, как ее тогда называли в России, Великая Отечественная война, занимает особое место в истории человеческого общества. Эта война была великая не только по масштабам боевых действий, но и по ее последствиям. Вовлекая в свою орбиту миллионы людей, война наложила неизгладимый отпечаток на общественное сознание, систему идеалов и ценностей человечества. Она породила целую цепь мировых катастроф, социальных и политических катаклизмов, коренным образом изменивших политическую карту мира. Именно поэтому на протяжении ста лет, минувших после той войны, ученые неоднократно обращались к ее изучению.
 Между тем роль Терского казачества в этой войне до сих пор остается не изученной, хотя проблема участия терских казаков в войнах России, и особенно в Первой мировой войне, представляет большой интерес. В научных работах, посвященных истории Терского казачества, как правило, лишь в общих словах говорится об участии терцев в боевых действиях, без упоминания конкретных имен и боевого пути казачьих частей. При этом во всех сражениях терские полки неизменно проявляли свои неординарные боевые качества, получавшие высокую оценку командования...
Р. Р. Челохсаев. «Скифский зве-

ринный стиль и отдельные вопросы осетиноведения».
 Руслан Челохсаев окончил строительный факультет СКГМИ, ряд лет работал по специальности. В 2000-х годах начал публиковать в периодической печати статьи и очерки по истории осетин. Не будучи по образованию гуманитарием, он в своих научных изысканиях проявил недюжинные способности ученого-исследователя, в подтверждение того, что ученый – это не только образование, но и талант. Не случайно автор в свое время получил положительные отзывы известных историков и филологов республики.
 В сборнике статей Челохсаева рассматриваются актуальные вопросы осетинской этнологии. Книга адресуется широкому кругу читателей, интересующихся осетинской историей, культурой и языком, а также ученым, преподавателям и студентам.
Е. М. Шанаева. «Благодетель».
 Повести близкие по времени и по теме. В них рассказывается о нравственной и гражданской ответственности человека перед народом.
Л. А. Чибиров.
 «По тропам времени: некоторые вопросы истории и культуры осетин».
Б. М. Гусалты. «Дзагдар: уацмыстæ».
 Сборник, составленный из разноплановых и разножанровых произведений: интервью, публицистика и проза, которые взаимно дополняют друг друга, являются своеобразным свидетельством времени разлома эпохи.
 С предложенными и многими другими, не менее интересными книгами краеведческой тематики, вы можете познакомиться в библиотеках Ардонской ЦБС.
 Новые книги ждут своих читателей!
Подготовила Людмила ТОМАЕВА.



ИНТЕРВЬЮ ПО ПОВОДУ

ВСЕ, ЧТО ХОТЕЛИ УЗНАТЬ ПРО ГАЗ НАШИ ЧИТАТЕЛИ

Нестабильная экономическая ситуация, отсутствие работы, снижение доходов населения, проблемы бюджетных предприятий и теплоснабжающих организаций, и соответственно долги за коммунальные ресурсы — все это негативно влияет на общую социально-экономическую картину в республике. Отрицательная динамика задолженности потребителей за газ не меняет своего вектора.

В связи с появлением в республике нового поставщика газа "Газпром межрегионгаз Владикавказ" читатели газеты задают много вопросов. Собрав их обращения, наш корреспондент встретился с начальником территориального участка в Ардонском районе Сосланом МАКИЕВЫМ.

— Сослан Николаевич, мы часто слышим, что неплатежи простых жителей республики составляют львиную долю долгов за газ. Это, действительно, так?

— Судите сами. В Ардонском районе 8 808 абонентов. Из них должниками, а к таким по определению относятся те, кто не платил за газ два месяца и более, являются более 5 000 человек. Общий долг населения района на 1 ноября 2017 года составляет почти 40 миллионов рублей.

— Есть какие-то объективные причины или люди просто не хотят платить за газ?

— Мы сами живем в Ардонском районе, и тоже знаем о проблемах и переживаниях людей в последние годы. Но ведь это не причина перестать платить за газ. Тем более, что люди, имеющие небольшие доходы, как правило, платят всегда вовремя. Другие же, имея многочисленные долги, могут жить беззаботно и, только увидев на пороге бригаду газиков, отключающих их от привычного комфорта, пытаются как-то исправить ситуацию. Некоторые из них оформляют дома и квартиры на пожилых родственников, зная, что даже при наличии огромной задолженности судебные приставы смогут взыскать небольшие суммы только с их пенсий.

— В нашей редакционной почте есть письма, где читатели возмущены внезапными отключениями от газоснабжения.

— Это не так. В соответствии с требованиями законодательства РФ и нормативно-правовыми актами, по которым мы работаем, каждому абоненту-должнику не позднее, чем за 20 дней заказным письмом направляется уведомление о предстоящем прекращении поставки газа (Постановление Правительства РФ № 549 от 21 июля 2008 г.). Но дело в том, что абоненты, получив почтовое уведомление, не всегда забирают письма и потому не знают о том, что могут быть отключены. То есть, со своей стороны мы выполняем требование законодательства РФ, направляя абоненту-должнику уведомление, что подтверждается реестрами почтовых отправлений. А получать или не получать корреспонденцию — право любого гражданина.

— В последнее время наши читатели говорят о каких-то нереальных долгах за газ, которые указаны в квитанциях на оплату. Правда ли это?

— Скорее всего, речь идет о суммах платежей, которые поступили на расчетный счет ООО "Газпром межрегионгаз Пятигорск". Дело в том, что "Газпром межрегионгаз Владикавказ" поставляет газ потребителям Северной Осетии с 1 января 2017 года. В это же время начался поэтапный переход на новый программный комплекс по расчетам за газ с населением, инвентаризация и актуализация базы данных. В январе 2017 года вся оплата за потребленный газ поступила на расчетный счет ООО "Газпром межрегионгаз Пятигорск". Однако повода для беспокойства нет. Если у абонента образовалась переплата перед "Газпром межрегионгаз Пятигорск" и, соответственно, задолженность на ту же сумму перед "Газпром межрегионгаз Владикавказ", ему надо подойти с паспортом в территориальный участок, оформить соглашение о расторжении договора поставки газа с ООО "Газпром межрегионгаз Пятигорск" (при наличии авансовых платежей) и заключить договор с "Газпром межрегионгаз Владикавказ". После этого переплата будет переведена в счет погашения долга за 2017 год.

Еще один случай, когда сумма к оплате может оказаться больше ожидаемой — это если абонент до конца расчетного месяца не предоставил показания счетчика, и объем газа определялся в соответствии с утвержденными нормами потребления. Чтобы этого не допускать, мы предоставляем сегодня много удобных способов передачи показаний счетчика: в счете-квитанции на оплату, по телефону **3-37-33** в территориальном участке, в "Личном кабинете абонента" на сайте www.rgk-rso.ru, через онлайн-сервисы Сбербанка, платежной системы Mostpay и других.

— А если прибора учета газа нет вовсе?

— Пока эти абоненты платят согласно утвержденным нормативам потребления газа. Но до 1 января 2019 года в соответствии с Федеральным законом от 23.11.2009 г. № 261-ФЗ "Об энерго-

сбережении и о повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации" установить газовые счетчики должны все. Кроме граждан, использующих газ только на приготовление пищи и нагрев воды. Для того чтобы установить счетчик газа, надо обратиться в территориальный участок.

— А что вы скажете о проверке счетчиков? Почему абоненты сами должны отдавать счетчик на проверку, и как часто надо ее проводить?

— Прибор учета газа, как и все прочие газовые приборы в доме, является собственностью абонента, и именно он несет ответственность за его сохранность и исправную работу. Согласно "Правилам поставки газа для обеспечения коммунально-бытовых нужд граждан", утвержденным Постановлением Правительства РФ от 21.07.2008г. №549, абонент обязан обеспечивать в установленные сроки представление прибора учета газа для проведения проверки. Эту информацию можно узнать из паспорта завода-изготовителя или из Государственного реестра средств измерения, разрешенных к применению в Российской Федерации. По истечении этого срока даже при наличии счетчика, его показания не принимаются к учету, и расчет объема потребленного газа производится по уведомлению абонентов о приближении окончания межповерочного интервала. Так, для удобства абонентов, информация о сроке очередной проверки размещена на квитанции на оплату газа.

Иногда вместо проверки мы предлагаем абонентам просто поменять счетчик. Новые модели с каждым годом совершенствуются, становятся более удобными, оснащаются термодатчиками, и замена счетчика может оказаться даже дешевле процедуры проверки.

— Может человек большую задолженность оплачивать частями, если у него нет необходимой суммы полностью?

— Мы понимаем, что в жизни может случиться что угодно, и человек не всегда по своей воле становится должником. Когда мы видим действительно сложную ситуацию и при этом желание человека погасить долги, мы предлагаем заключить Соглашение о рассрочке оплаты задолженности. Абонент оплачивает не менее 30 %, а на оставшуюся сумму долга составляется график и определяется сумма ежемесячного платежа. Плюс, конечно, ежемесячные текущие платежи.

— В некоторых селах на глаза попадаются трубы с резиновыми шлангами, и даже заматанные клейкой лентой. Это опасно?

— Очень! Если произойдет утечка газа из-за такого самовольного присоединения к газовым сетям, то возможен и пожар, и взрыв. Могут пострадать сами жители дома, их соседи и просто прохожие. По нашим данным, самовольно к газовым сетям подключаются до 20 % абонентов, которым за долги была прекращена поставка газа. Все привыкли жить в тепле и комфорте. Но почему-то платят за это хотя бы все.

Работа с нарушителями ведется постоянно, зачастую в рейдах участвуют сотрудники правоохранительных органов. Второй год действует Федеральный закон №307, в котором прописана ответственность за несвоевременную оплату газа и за самовольное подключение к газовым сетям. Теперь штрафные пени высчитываются по принципу: "чем дольше — тем дороже". Административные штрафы за самовольное подключение к газовым сетям также значительно выросли: с 3-4 тысяч рублей до 10-15 тысяч. К тому же, в соответствии с Кодексом об административных правонарушениях, неуплата административного штрафа в установленный срок может повлечь либо административный арест на срок до пятнадцати суток, либо обязательные работы на срок до пятидесяти часов. Выбор у самовольщиков есть: можно нормально платить или отдавать по 10-15 тысяч за каждое несанкционированное подключение, или принудительно мести соседнюю улицу. Помимо полного погашения задолженности, надо будет оплатить работы по приостановлению подачи газа и по последующему подключению газового оборудования к системе газоснабжения. И, наконец, самовольное подключение к газовым сетям — это основание для возбуждения уголовного дела по статье 158 УК РФ, результатом которого могут стать серьезные санкции: от штрафа свыше 100 тысяч рублей до лишения свободы на срок до 6 лет.

— Сослан Николаевич, что бы Вы хотели сказать нашим читателям?

— Мы готовы идти навстречу тем, кто не может сразу справиться со своими проблемами. Но те, кто пытается обмануть поставщика газа, вмешавшись в работу счетчиков, или самовольно подключаясь к газопроводам, будут строго наказаны в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Просто надо помнить, что газ — это такой же товар, как продукты в магазине или бензин на заправке, и за него надо платить.

Вопросы задавала Алла ГРИГОРЬЕВА.

27 ноября 2017 года Центр компетенций по направлению "Информационная инфраструктура" программы "Цифровая экономика Российской Федерации" (ПАО "Ростелеком") и Рабочая группа "Информационная инфраструктура" при АНО "Цифровая экономика" (организует работу группы ПАО "МегаФон") представили проект плана мероприятий по развитию информационной инфраструктуры для цифровой экономики для общественного обсуждения. Документ размещен на сайте regulation.gov.ru.

Беспилотный транспорт, платформы виртуальной реальности и биометрии, телемедицина, дистанционное образование, "умный" город — развитие этих цифровых экосистем может принести, по разным оценкам, дополнительный прирост экономики от 0,4 до 0,9% ВВП в год. Таких амбициозных результатов можно достичь, только создав ИКТ-инфраструктуру, способную обеспечить текущие и перспективные потребности граждан, бизнеса и государства в передаче, хранении и обработке данных, — отметил Вице-Президент по стратегическим инициативам



План развития инфраструктуры цифровой экономики представлен для обсуждения

ПАО "Ростелеком", руководитель Центра компетенций **Борис Глазков**. — Представленный сегодня план — результат совместной работы ведущих участников рынка, которые, невзирая на конкурентные противоречия, смогли выработать консолидированное видение по основным направлениям развития инфраструктуры для цифровой экономики. В настоящее время мы завершаем процесс согласования документа с заинтересованными федеральными органами исполнительной власти, после чего документ будет передан на рассмотрение и одобрение в Подкомиссию по цифровой экономике при Правительственной комиссии по использованию информационных технологий для улучшения качества жизни и условий ведения предпринимательской деятельности".

В работе над планом мероприятий приняли участие 114 представителей ведущих компаний в сфере ИТ и телекоммуникаций. Разработанный экс-

пертным сообществом план содержит более 300 мероприятий с конкретными предложениями по развитию сетей пятого поколения (5G), инфраструктуры хранения и обработки данных, созданию "цифровых" инфраструктур для транспортных коридоров, обеспечению равного доступа граждан к цифровым сервисам в сфере здравоохранения и образования, формированию инфраструктурного уровня нового типа — цифровых инфраструктурных платформ.

Важной особенностью разработанного плана является то, что он включает в себя не только мероприятия по реализации крупных государственных инфраструктурных проектов, но и инициатив бизнеса. Так, например, масштабное развитие сети ЦОДов в регионах с присутствием в каждом федеральном округе, в том числе в Хабаровске, Нижнем Новгороде, Новосибирске, а также других городах, предполагается в рамках совместного проекта

ПАО "Ростелеком" и ГК "Росатом".

Отдельный раздел плана мероприятий посвящен мерам поддержки создания инфраструктурных компонентов нового типа — цифровым инфраструктурным платформам. Ключевой особенностью такого вида платформ является возможность их переиспользования и применения в самых различных отраслях экономики. Так, например, сквозная платформа индустриального интернета, с одной стороны, позволит ускорить и упростить переход отечественной промышленности 4.0", а с другой — стимулировать развитие "умного" транспорта, обеспечивая связность транспортных средств и дорожной инфраструктуры. В целом, в плане мероприятий предусмотрено определение и создание не менее 5 цифровых инфраструктурных платформ, а также разработка мер их поддержки, в том числе со стороны институтов развития.

"Мы удовлетворены результатами сотрудничества и степенью готовности плана мероприятий. Рабочая группа обсудила около 50 "открытых" вопросов и нашла для них оптимальные решения. Например, было предложено внедрять сети нового поколения 5G не только в городах "миллионниках", но и в отдельных отраслях экономики, отталкиваясь от наиболее перспективных сценариев применения. Конечно, еще многое предстоит сделать: продумать конкретные шаги по исполнению плана, актуализировать его с учетом специфики отдельных отраслей, отладить механизмы управления, — отмечает **Анна Себрянникова**, операционный директор ПАО "МегаФон", руководитель рабочей группы "Информационная инфраструктура". — Особенно приятно отметить, что документ подготовлен не "для галочки": учтены мнения представителей бизнес-сообщества и в результате положения плана в полной мере соответствуют логике экономической целесообразности и практической возможности реализации".

(На правах рекламы).

8 ПРИЧИН ЕСТЬ ХУРМУ

Хурма защитит от простуды, наладит работу кишечника и укрепит сердце, это верный защитник здоровья и молодости.

1. Хурма богата калием, кальцием, магнием, фосфором, железом и другими полезными веществами, необходимыми для хорошей и здоровой работы всех систем организма.

2. Хурма содержит в 2 раза больше пищевых волокон и полезных микроэлементов, чем яблоки. Поэтому хурма — отличный способ наладить работу кишечника. Благодаря пектину хурма является диетическим продуктом, который рекомендуют при расстройстве пищеварения.

3. В хурме содержится много антиоксидантов, которые продлевают молодость кожи, защищая от преждевременного образования морщин.

4. В хурме есть витамины А, С и Р, которые отвечают за эластичность и упругость кожи, уменьшают хрупкость сосудов, повышают сопротивляемость организма и укрепляют иммунитет. Также говорят, что именно витамин А защищает от рака.

5. Благодаря большому содержанию глюкозы и фруктозы, хурма питает сердечную мышцу, поддерживая здоровье сер-



дечно-сосудистой системы. При этом не повышает уровень глюкозы в крови. Хотя при диабете злоупотреблять хурмой не стоит (допустимая норма — не более одной в день, при отсутствии противопоказаний).

6. Хурма снижает вероятность образования камней в почках, благодаря высокому содержанию магния.

7. Хурма является отличным тонизирующим средством, быстро снимает усталость, успокаивает нервную систему и повышает работоспособность.

8. Хурма поможет при простуде и кашле. Рецепт: сок одного спелого плода смешать с 4 ст. ложками теплой воды и полоскать горло.

От различной степени болей в коленях и суставах страдает масса людей. Нечему удивляться, ведь колени подвергаются огромной нагрузке! Добавим сюда травмы во время занятий спортом, лишний вес, возрастные изменения хряща...

Мазь на основе меда и аспирина способна остановить артроз. Ведь мед — это природный биостимулятор, который способствует выработке суставной жидкости клетками, прилегающими к хрящу. Это, в свою очередь, помогает восстановить истонченные хрящи. Аспирин эффективно снимает воспаление и способствует регенерации всех тканей.

ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ

ИНГРЕДИЕНТЫ: 10 таблеток ацетилсалициловой кислоты (аспирина), 200 г жидкого меда.

Таблетки аспирина разотрите в порошок, затем смешайте с медом. Оставьте смесь на 10 дней при комнатной температуре. Периодически помешивайте.

Готовой мазью смажьте колени, оберните их полиэтиленом, затем шерстяной тканью. Закрепите компресс. Процедуру лучше делать вечером и оставлять компресс на всю ночь. Первое время может ощущаться легкое жжение, но потом это проходит.

Дополнить домашнюю терапию по укреплению суставов можно с помощью овсяного напитка. Учтите, что рецепт с применением меда не подходит людям с аллергией на продукты пчеловодства! Во время лече-



ния избегайте переохлаждения, длительной ходьбы и стояния, чтобы минимизировать нагрузку на сустав.

Лечение коленей народными средствами требует времени и регулярного применения компресса. Конечно же, не стоит игнорировать препараты-хондропротекторы, растирки и массаж большого сустава, но делать это лучше после консультации с врачом.

Хотите, чтобы ваша кожа снова стала молодой и красивой?



Эта удивительная маска из простых ингредиентов способна быстро омолодить лицо, подтянуть контур и вернуть здоровый цвет кожи! Уже через неделю вы заметите, как помолодели на несколько лет, ваша кожа стала прекрасно выглядеть. Рецепт этой маски по-своему уникален. Она содержит все вещества, которые нужны для молодости и красоты на-

шей кожи. Использовать ее можно в любом возрасте и так часто, как вам хочется. Она всегда действует отлично! При длительном и постоянном использовании дает омолаживающий эффект. Если вы будете применять ее нечасто, то после каждого применения будете чувствовать, что кожа стала еще чище, более гладкой, ровной и шелковистой.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1/3 спелого банана, 1 ч.л. молока или сливок, 1 ч.л. молотого риса, 1 ч.л. молотых овсяных хлопьев, 1 ч.л. перемолотых грецких орехов.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:

Разомните банан в кашу и добавьте молоко. Рис, овсянку и орехи отдельно перемолоть в кофемолке

ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ — ЕШЬТЕ 10 ПРОДУКТОВ

❖ Обезжиренный творог укрепляет сердце, способствует расширению сосудов, является источником кальция, магния, калия. Ежедневно нужно есть не менее 100 грамм творога.

❖ Красный болгарский перец содержит рекордное количество витамина С. Гипертоникам нужно его есть при любой возможности. Если ежедневно съедать 2 свежих перца, то это покроет потребность организма в витамине С.

❖ Лосось — источник омега-3 жирных кислот и замечательно помогает снижать высокое давление. Хорошо употреблять его 3 раза в неделю по 100-150 грамм.

❖ Овсяная каша должна быть в меню гипертоников каждое утро. Исследования показали, что овес — источник пополнения организма селеном, в нем много клетчатки.

❖ Тыквенные семечки восполняют дефицит цинка и избавят от инфаркта. Достаточно съедать по 20 грамм в день вместо перекуса.

❖ Какао улучшает состояние сосудов. Но это калорийный напиток. Достаточно 1-2 чашек в неделю, не больше.

❖ Обезжиренное молоко содержит калий, кальций, магний, витамины и улучшает состояние гипертоника. Можно пить до 3 стаканов в день.

❖ Горький шоколад укрепляет сердечную мышцу, содержит антиоксиданты и способен понизить давление на 5-10 мм. В больших количествах есть его не нужно.

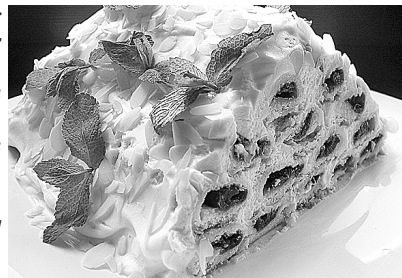
❖ Миндаль содержит моножиры и снижает уровень холестерина. В этом орехе есть калий, магний, витамин Е — это все то, что необходимо для понижения давления.

❖ Зеленый чай при регулярном употреблении растворяет холестериновые пробки, содержит много антиоксидантов, препятствует процессу старения организма. В Японии почти не болеют гипертонией и больше всех в мире пьют зеленый чай.

Торт «Зимняя вишня»

Ингредиенты: мука — 400-450 гр, масло сливочное размягченное — 250 гр, сметана — 1 кг (200 гр — в тесто, 800 гр — в крем), сахар — 450 гр (200 гр — в тесто, 250 гр — в крем), разрыхлитель — 1 ч.л., соль — 1 щепотка, вишня без косточки.

Готовим: 1. Выкладываем сметану в глубокую миску, добавляем разрыхлитель и перемешиваем. 2. Размягченное масло взбиваем в течение нескольких минут, в процессе всыпаем сахар. Добавляем сметану и продолжаем взбивать. 3. Теперь постепенно всыпаем муку, не переставая взбивать массу. Готовое тесто можно несколько минут помять руками. 4. Затем разделяем его на 15 равных частей, скатываем из них шарики и заворачиваем каждый в пищевую пленку. Убираем тесто в холодильник на 2-3 часа. 5. Тем временем размораживаем вишню, если она была замороженная, и сливаем лишнюю жидкость при помощи дуршлага. 6. По истечении времени вынимаем из холодильника тесто и раскатываем каждый шарик в полоску, в середину полоски выкладываем вишню. 7. Теперь



аккуратно сворачиваем полоску в трубочку, а концы ее хорошенько соединяем и обрезаем. Ставим трубочки в разогретую до 200 градусов духовку и выпекаем в течение 15-20 минут. 8. Тем временем смешиваем сметану с сахаром и тщательно взбиваем эту массу на высокой скорости как минимум 10 минут. 9. Когда трубочки немного остынут, начинаем собирать пирамидку. В основание кладем пять трубочек и смазываем их кремом, затем четыре трубочки, потом три, две и на верхушку кладем одну трубочку, каждый новый слой смазываем приготовленным кремом. Ставим наш торт в холодильник часов на 12 для пропитки. Готовый торт украшаем по своему вкусу.

Приятного всем аппетита!

Золотая маска для кожи вокруг глаз

Минус 10 лет за 5 минут.

ПОНАДОБИТСЯ:

- 0,5 ст. л. куркумы;
- 1 ст. л. соды;
- пара капель лимонного сока.

1. Приготовьте кашу из всех ингредиентов. Если у вас чувствительная кожа лица, замените лимонный сок тоником или же водой.

2. Нанесите «золотую маску» под глаза и подержите 15 минут.

3. Умойтесь прохладной водой. Нанесите увлажняющий крем.

Такую маску от морщин под глазами достаточно делать 1 раз в 3 дня для достижения заметного омолаживающего эффекта! Мелкие морщинки разглаживаются, кожа посветлеет, исчезнут мешки и круги под глазами.



ВИТАМИННЫЕ ЧАЙ ПРИ АНГИНЕ

❖ **Имбирный чай** не только способствует снижению боли, но и наполняет энергией весь организм. С небольшого кусочка корня имбиря снимите кожицу, натрите на крупной терке, залейте кипятком, предварительно дав ему «осесть», дайте имбирю настояться, затем добавьте мед и лимон.

❖ **Ягодный чай** богат витаминами, чтобы его приготовить, нужно взять любые свежие или замороженные ягоды, положить их в заварник и залить смесь не крутым кипятком, дать настояться, пить сколько хочется. Для витаминного чая хорошо подходят черная смородина, клюква, малина, клубника, вишня, слива.

до состояния муки. Перемолотую смесь добавьте к банану и тщательно перемешайте. На очищенную кожу, массажными движениями, нанесите маску на лицо. Маску можно наносить на шею и на зону декольте. Держите маску 20 минут.

Затем смочите маску влажными руками и сделайте легкий скрабирующий массаж, смойте теплой водой и нанесите увлажняющий крем.

Рис шлифует кожу и содержит большое количество антиоксидантов, которые помогают коже сохранить молодость, выводит токсины, кожа полируется, сужаются поры. Овсянка питает и увлажняет кожу и убирает шелуховатости. Грецкие орехи подтягивают кожу и скрабируют омертвевшие частички эпидермиса. Кожа после маски становится живой, чистой и ровной. Вы будете выглядеть прекрасно. Уверены, эта маска станет вашей любимой.

ЛИМОННЫЙ КРЕМ ДЛЯ ИММУНИТЕТА

Ингредиенты:

- 4 лимона;
- 4 яйца;
- 200 г. сахара;
- 40 г. сливочного масла.

Натрите цедру двух лимонов, смешайте с сахарным песком. Выжмите сок из четырех лимонов, влейте в сахар, размешайте. Взбейте вилкой четыре яйца (без пены). Добавьте к соку и оставьте настояться полчаса.

Процедите. Перелейте в кастрюлю, добавьте сливочное масло и варите на среднем огне, помешивая, до загустения (три-пять минут). Разлейте по баночкам или формам. Охладите и поставьте в холодильник.



В чем польза: лимонная цедра содержит в три раза больше природного иммуностимулятора витамина С, чем мякоть. Этот антиоксидант борется с простудой, а заодно улучшает состояние капилляров, которые первыми начинают страдать от понижения температуры.

Суточная норма витамина С для мужчин — 90 мг, для женщин — 75 мг. В 100 г лимонов содержится 50 мг. Вдобавок лимон активизирует работу печени и действует как антисептик в мочеполовых путях — нейтрализует болезнетворные бактерии при склонности к циститу. Два яйца — это суточная норма (250 мкг) холина (он помогает лучше запоминать информацию, а также защищает печень). В сливочном масле много витамина А, который укрепляет зрение, борется с шелушением и тусклостью кожи, препятствует ее высушиванию в холод.

4 декабря

ТЕЛЕПРОГРАММА

10 декабря

ПОНЕДЕЛЬНИК

4 ДЕКАБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 01.10, 03.00
Новости
09.15 "Контрольная закупка"
09.50 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор" 16+
12.15 "Бабий бунт" 16+
12.50, 17.00, 01.25 "Время покажет"
15.15 "Давай поженимся!" 16+
16.00 "Мужское/женское" 16+

18.45 "На самом деле"
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Второе зрение" 16+
23.40 "Вечерний Ургант" 16+
00.00 "Познер" 16+

КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 "О самом главном" 16+
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Мест-

ное время
12.00 "Судьба человека с Борисом Кор-
чевниковым" 12+
13.00, 19.00 "60 минут" 12+
15.00 Т/с "Морозова" 12+
18.00 Андрей Малахов. "Прямой эфир" 16+
21.00 Т/с "Тайны следствия" 16+
00.45 Т/с "Провокатор" 12+
02.45 Т/с "Фамильные ценности" 16+

ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
11.40, 17.20 Местное время. Вести-Ирыстон
14.40, 20.45 Местное время. Вести-Алания
"Алания" — канал "Россия-24"
19.00 Вести
19.10 Ёрмдзæф 12+
19.30 Интервью
19.50 Объявления
20.00 Канал "Россия-24"

ВТОРНИК

5 ДЕКАБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.10, 03.00
Новости
09.15 "Контрольная закупка"
09.50 "Жить здорово!" 12+
12.15 "Бабий бунт" 16+
12.50, 17.00, 00.25 "Время покажет" 15.15
"Давай поженимся!" 16+
16.00, 01.25 "Мужское/женское" 16+
18.45 "На самом деле"
19.50 "Пусть говорят" 16+

21.00 "Время"
21.35 Т/с "Второе зрение" 16+
23.35 "Вечерний Ургант" 16+

КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 "О самом главном" 16+
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное
время
12.00 "Судьба человека с Борисом Кор-
чевниковым" 12+
13.00, 19.00 "60 минут" 12+

15.00 Т/с "Морозова" 12+
18.00 Андрей Малахов. "Прямой эфир" 16+
21.00 Т/с "Тайны следствия" 16+
00.45 Т/с "Провокатор" 12+
02.45 Т/с "Фамильные ценности" 16+

ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время.
Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время.
Вести-Алания. Утро
09.00 Саби æмæ Зондаби 6+

09.05 Дæ райсом хорз, Алани! 12+
09.30 Ёрмдзæф 12+
09.45 Интервью
09.55 Канал «Россия-1»
11.40, 17.20 Местное время. Вести-Ирыстон
14.40, 20.45 Местное время. Вести-Алания
"Алания" — канал "Россия-24"
19.00 Вести
19.10 Специальный репортаж 12+
19.30 Парламент
19.50 Объявления
20.00 Канал "Россия-24"

СРЕДА

6 ДЕКАБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.10, 03.00
Новости
09.15 "Контрольная закупка"
09.50 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор" 16+
12.15 "Бабий бунт" 16+
12.50, 17.00, 01.20 "Время покажет"
15.15 "Давай поженимся!" 16+
16.00 "Мужское/женское" 16+
18.45 "На самом деле"
19.50 "Пусть говорят" 16+

21.00 "Время"
21.35 Т/с "Второе зрение" 16+
23.35 "Вечерний Ургант" 16+
00.20 К 90-летию режиссера Владимира
Наумова. "Все слова о любви" 12+

КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, Вести
09.55 "О самом главном" 16+
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное
время
12.00 "Судьба человека с Борисом Кор-
чевниковым" 12+

13.00, 19.00 "60 минут" 12+
15.00 Т/с "Морозова" 12+
18.00 Андрей Малахов. "Прямой эфир" 16+
21.00 Т/с "Тайны следствия" 12+
00.45 Т/с "Провокатор" 12+
02.45 Т/с "Фамильные ценности" 16+

ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Саби æмæ Зондаби 6+

09.05 Дæ райсом хорз, Алани! 12+
09.30 Зæрдæмæ фæндаг 12+
09.55 Канал «Россия-1»
11.40, 17.20 Местное время. Вести-
Ирыстон
14.40, 20.45 Местное время. Вести-
Алания
"Алания" — канал "Россия-24"
19.00 Вести
19.10 Пульс
19.30 Культура
19.50 Объявления
20.00 Канал "Россия-24"

ЧЕТВЕРГ

7 ДЕКАБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.10, 03.00
Новости
09.15 "Контрольная закупка"
09.50 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор" 16+
12.15 "Бабий бунт" 16+
12.50, 17.00, 01.20 "Время покажет"
15.15 "Давай поженимся!" 16+
16.00 "Мужское/женское" 16+
18.45 "На самом деле"
19.50 "Пусть говорят" 16+

21.00 "Время"
21.35 Т/с "Второе зрение" 16+
23.30 "Вечерний Ургант" 16+
00.25 "На ночь глядя" 16+

КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, Вести
09.55 "О самом главном" 16+
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Мест-
ное время
12.00 Разговор с Председателем Пра-
вительства РФ Дмитрием Медведевым
16+

13.30, 19.00 "60 минут" 12+
15.00 Т/с "Морозова" 12+
18.00 Андрей Малахов. "Прямой эфир" 16+
21.00 Т/с "Тайны следствия" 12+
00.45 Т/с "Провокатор" 12+
02.45 Т/с "Фамильные ценности" 16+

ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Саби æмæ Зондаби 6+

09.05 Дæ райсом хорз, Алани! 12+
09.30 Ёртурон 12+
09.55 Канал «Россия-1»
11.40, 17.20 Местное время. Вести-
Ирыстон
14.40, 20.45 Местное время. Вести-
Алания
"Алания" — канал "Россия-24"
19.00 Вести
19.10 Ёртурон 12+
19.30 Спорт
19.50 Объявления
20.00 Канал "Россия-24"

ПЯТНИЦА

8 ДЕКАБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 17.50 Новости
09.15 "Контрольная закупка"
09.50 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор" 16+
12.15 "Бабий бунт" 16+
12.15, 17.00 "Время покажет" 16+
15.15 "Давай поженимся!" 16+
16.00 "Мужское/женское" 16+
18.45 "Человек и закон" 16+

19.55 "Поле чудес" 16+
21.00 "Время"
21.30 "Голос" 12+
23.30 "Вечерний Ургант" 16+
00.30 Х/ф "Убей меня трижды" 18+
02.00 Х/ф "Лицо любви" 16+

КАНАЛ "РОССИЯ-1"

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 "О самом главном" 16+
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное
время

12.00 "Судьба человека с Борисом Кор-
чевниковым" 12+
13.00, 19.00 "60 минут" 12+
15.00 Т/с "Морозова" 12+
18.00 Андрей Малахов. "Прямой эфир" 16+
21.00 Т/с "Тайны следствия" 12+
00.45 Т/с "Провокатор" 12+
02.45 Т/с "Фамильные ценности" 16+

ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро

06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время.
Вести-Алания. Утро
11.40, 17.20 Местное время. Вести-
Ирыстон
14.40, 20.45 Местное время. Вести-
Алания
17.40 Вести — Северный Кавказ
20.45 Местное время. Вести-Алания
"Алания" — канал "Россия-24"
19.00 Вести
19.10 Главная студия «Россия-24»
19.50 Объявления
20.00 Канал "Россия-24"

СУББОТА

9 ДЕКАБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.50, 06.10 Х/ф "Под каблуком" 12+
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
08.00 "Играй, гармонь любимая!" 16+
08.45 "Смешарики" 16+
09.00 "Умницы и умники" 12+
09.45 "Слово пастыря" 16+
10.15 "Летучий отряд" 16+
10.55 "Михаил Евдокимов. Все, что
успел" 12+
12.20 "Идеальный ремонт" 16+
13.20 Фигурное катание. Финал Гран-
при. Женщины. Произвольная про-
грамма
14.20 "Ирина Муравьева. Не учите

меня жить!"
14.25 "На 10 лет моложе" 16+
15.15 "Время кино"
18.15 "Кто хочет стать миллионер?"
19.50 "Сегодня вечером"
21.00 "Время"
21.20 "Голос" 12+
23.00 "Прожекторперисхилтон" 16+
23.35 "Короли фанеры" 16+
00.30 Х/ф «Заложница» 16+
02.10 Х/ф «Развод» 12+

КАНАЛ "РОССИЯ-1"

04.40 Т/с "Срочно в номер!-2" 12+
06.35 МУЛЬТутро: "Маша и Медведь"
16+

07.10 "Живые истории" 16+
08.00, 11.20 Вести. Местное время
08.20 Россия. Местное время
09.20 "Сто к одному" 16+
10.10 "Пятеро на одного" 16+
11.00, 20.00 Вести
11.40 "Измайловский парк" 16+
14.40 Х/ф "Валькинии несчастья" 12+
18.40 "Стена" 12+
21.00 Х/ф "Мне с вами по пути" 12+
00.55 Х/ф "Пять лет и один день" 12+

ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

08.00, 11.20 Местное время. Вести-
Алания.

08.20, 09.20, 11.40 Канал "Россия-1"
Фильмотека
08.20 Брейн-новости 12+
08.40 Фильмотека
09.05 Дежурная часть
"Алания" — канал "Россия-24"
18.00 Саби æмæ Зондаби 6+
18.05 Къостайы номыл — Ирыстоны ка-
дæн 12+
18.40 Фарны хабæрттæ 12+
19.05 Специальный репортаж АМС
19.15 Электроцинк
19.20 Город за неделю
19.30 Дежурная часть
19.50 Объявления
20.00 Канал «Россия-24»

ВОСКРЕСЕНЬЕ

10 ДЕКАБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.50, 06.10 Х/ф "Под каблуком" 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.50 "Смешарики. ПИН-код" 16+
08.00 "Часовой" 16+
08.35 "Здоровье" 16+
09.40 "Непутевые заметки" 12+
10.15 "Честное слово"
11.10 "Смак" 12+
12.15 "Дорогая передача"
12.40 "Теория заговора" 16+
13.45 Фигурное катание. Финал Гран-
при. Показательные выступления

15.30 К 25-летию Казначейства России.
Большой праздничный концерт в Госу-
дарственном Кремлевском дворце
17.30 "Русский ниндзя" 16+
19.30 "Лучше всех!" 16+
21.00 "Время"
22.30 Что? Где? Когда? 16+
23.40 Х/ф "Невероятная жизнь Уолтера
Митти" 12+
01.40 Х/ф "Шакал" 16+

КАНАЛ "РОССИЯ-1"

04.55 Т/с "Срочно в номер!-2" 12
06.45 "Сам себе режиссер" 16+

07.35 "Смехопанорама" 16+
08.05 "Утренняя почта" 16+
08.45 Вести-Москва
09.25 "Сто к одному" 16+
10.10 "Когда все дома с Тимуром Кизя-
ковым" 16+
11.00, 20.00 Вести
11.20, 17.30 "Синяя птица" 16+
11.50 "Смеяться разрешается" 16+
13.30 Х/ф "Подмена" 12+
22.00 "Воскресный вечер с Владимиром
Соловьевым" 12+
00.00 "Дежурный по стране" 16+
01.00 Х/ф "Следствие ведут знатоки" 16+

ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

08.45 Местное время. Вести-Алания.
События недели
"Алания" — канал "Россия-24"
18.00 Саби æмæ Зондаби 6+
18.05 Мобильный репортер
18.10 Ирон аивады хæзнадон 12+
18.45 Чындздзон чызг 12+
19.05 Специальный репортаж АМС
19.15 Фарны хабæрттæ 12+
19.50 Объявления
20.00 Канал «Россия-24»

СПОРТИВНОЕ СОБЫТИЕ

Владимир Габулов: "ПОСТАРАЕМСЯ ПРОВЕСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ МАТЧ"

Впервые собрать футбольную сборную Осетии планировалось еще несколько лет назад, но воплотить столь необычную идею удастся только в этом году. Комментируя предстоящий выставочный матч между чемпионским составом "Алании" и действующими футболистами, голкипер сборной России и тульского "Арсенала" Владимир ГАБУЛОВ особо отметил, что все воспитанники североосетинского футбола с большой радостью поддержали эту инициативу.



— Мы давно хотели провести подобный матч. В этом году сложилось так, что все наши футболисты соберутся во Владикавказе, каждый выразил желание принять участие в этом матче. После этого обратились к Главе республики. Вячеслав Битаров с воодушевлением воспринял эту идею и поручил заняться организационными вопросами, — говорит Владимир Габулов. — Главным посылом предстоящего матча — показать всей России, что Северная

Осетия по-прежнему является футбольной республикой, где сильны традиции и сохраняется преемственность поколений. Все футболисты, которые сейчас выступают в клубах Премьер-лиги, росли на победах 90-х. И вот сейчас мы хотим показать, что как был у нас футбол, так и остался. Его в республике также любят. И пусть сегодня он переживает не лучшие времена, но со временем эти трудности будут преодолены.

Бывший вратарь владикавказского клуба пригласил бо-

лельщиков на предстоящий выставочный матч и пообещал, что приложит все усилия, чтобы превратить его в настоящий праздник.

— Все мы мечтаем выйти на поле родного стадиона "Спартак" в таком составе. Постараемся сделать хороший футбольный матч. Эмоциональный, чтобы на трибунах было жарко, несмотря на декабрьскую погоду. В общем, зажжем, — сказал Габулов.

Выставочный матч состоится на республиканском стадионе "Спартак" 16 декабря в 15:00.

За полчаса до начала матча пройдет церемония открытия с чествованием прославленных спортсменов. Зрители, пришедшие на стадион, а также аудитория социальных сетей смогут поучаствовать в конкурсах и розыгрышах призов.

Подготовила
Ольга ПАВЛОВА.

ФОТООБВИНЕНИЕ УЛИЦА: ТЕРРИТОРИЯ ЗАБОТЫ ИЛИ БЕЗРАЗЛИЧИЯ?

Практически в каждом номере "Рухса" поднимается тема благоустройства и очистки территорий. Не случайно.



Удручающие картины полного безразличия к своим придомовым территориям, местам общего пользования наблюдаются ежедневно на центральных улицах — Ленина, Кирова. К слову, все, кто возит своих детей в СОШ 3, вынуждены по пути совершать экстремальный прыжок через кусок огромной кучи отсева около дома №183 (на снимке). По всему видно, чувство хозяйственности у домовладельцев есть, потому как само жилище претерпело изменения, приняло современный облик из новеньких строительных материалов. Но при этом, уже на протяжении долгого времени, огромная куча отсева заняла кусок проезжей (!) части дороги, создавая явные неудобства и автомобилистам, и прохожим. Вот и приходится недоумевать по поводу такого нарушения общепринятых норм и пренебрежения эстетическими соображениями.

Примечательно, что среди нас множество так называемых "кнопочных героев", которые палец о палец не ударяют ради блага нашего общего дома, равнодушно переступают грани дозволенного, не указывают соседу на недостатки. Зато с завидной активностью с левых страниц строчат при удобном случае в соцсетях недовольства в адрес тех, кто прилагает максимум усилий для выправления ситуации по антисанитарии и другим важным направлениям! Если бы каждый задумывался о своей персональной роли в деле благоустройства, начинал с себя, наверно не было бы такой запущенности, нужды в колоссальной работе по облагораживанию нашего с вами общего дома.

Соб. инф.

УЕЛАХИЗЫ 72 АЗЫ

ХЪАБАТЫРТЫ МАД

Æвдай дыууæ разы рацыд, нæ фыдæлтæ цæммар гитлеронты куы ныддæрæн кодтой, уæдæй нырмæ. Цыфыддæр знагыл цæмæй фæуæлахиз уыдаиккой, уый тыххæй тынг стыр аргъ бафстой нæ адæм.

Бирæ, æгæр бирæ уыдысты, хæсты быдыры чи баззад, æбæрæгæй чи фесæфт, ахæмтæ. Цæфтæ æмæ уæнгтæхуагæй фæстæмæ чи сыздæхт, уыдон та амонджыныл нымад уыдысты. Кæугæ æмæ дзыназгæйæ базадысты, сæ хъæбултæй чи бацарæфтыд, уыцы мадæлтæ, семæ — мæ хъæуккаг, нæ хорз сыхаг Хъалæгаты Хангуассæ. Хæсты быдырæй йæ фондз хъæбулæй иунæг дæр нал сыздæхт йæ кьонамæ. Æнæ дарæг базадысты зæронд Хангуассæ æмæ йæ сæрыхицау Тæтæри. Нæ хъæбатыр зынгхуыст хæстонтæ Хъалæгаты фондз æфсымæрæн — Дзамболатæн, Мæцыхъойæн, Хъазийæн, Тæтæрхъан æмæ Мысостæн сæ нæмттæ рох не сты сæ хъæуккагтæй, æппæт Ирыстонæй.

Мæ цæстыты раз абон дæр ма лæууы ахæм ныв — Хангуассæ бон изæрма йæ дуармæ бады æмæ уыцы æдзынæг каст кæны дæлæмæ — фæндагмæ, йæ кьухмæрзæнæй йæ цæстытыгтæ рæстæгæй-рæстæгмæ асарфы. Цæстытæ фырсарфтæй ныссырх сты. Тæригъæдæй мард зæронд ныййæрæг, фæлæ адæммæ йæ лæмæгъдзинад не 'вдыста. Изæрæй-иу йæ дуармæ сыхы устытæ æрæмбырд сты æмæ-иу æй ирхæфстой, цæмæй йæ уæззау хуыдытæй фæиппæрд уа. Чи-иу йемæ цæхæрайы кас æрбахаста, чи — æндæр хæринаг æмæ-иу ын хæрын кодтой. Иунæг изæр дæр æй

цух нæ уагътой, цалымæ, мæгуыр, æрæнцадис, уæдмæ. Уыцы устытæй дæр абон ничиуал ис, рухсаг уæнт, дзæнæты бынат сæ хай Дзобаты Фатимæтæн, Хæбæлаты Дибæханæн, Томайты Минычкæйæн, Баситы Тамарæйæн, Баситы Нинæйæн, Томайты Зойæйæн.

Хангуассæмæ кастис йæ иунæг чызг Оля, уымæн дæр йæ сæрыхицау хæстæй нал сыздæхт, æмæ Оля йæ дыууæ чызгимæ — Катя æмæ Ленæимæ — цардис йæ зæронд мæдимæ. Йæ амæлыны бонмæ йын тынг лæггад фæкодтой, ницы хуаг æй ныуагътой.

Хангуассæйы тыххæй бирæ дзураен æмæ фыссæн ис. Фæлæ мын мæ кьухмæ ручкæ райсын кодта ахæм хуыды. Хъæдгæроны фæзилæны ис цыртдзæвæн Хъалæгаты æдзæрд фондз æфсымæрæн. Чи йæ сæвæрдта, уыцы адæймагæн йæ цæрæнбон бирæ уæд, уый тыххæй стыр бузныг амалхъом адæймаг Тменаты Вовæйæн. Фæлæ мæ бон куы уайд, уæд Хангуассæйæн дæр йæ хъæбулты раз саразин цыртдзæвæн, уыцы хъæбатыр лæппуты рывтæрдæ мад уый аккаг у. Бирæ цæстысыг фæкалдта Хангуассæ йæ 'дзæрд фондз хъæбулыл, бирæ сæм фенхæлмæ каст æмæ æнхæлмæ кæсгæйæ амард. Ацы фæндон чи сæххæст кæна æмæ Хангуассæйæн цыртдзæвæн чи сараза, ахæм адæймаг уымæй йæхицæн дæр скæндзæн ном æмæ хъæбатыр ныййæрæг Хъалæгаты Хангуассæйы ном дæр сæнусон кæндзæн.

БАСИТЫ Руслан, Хъæдгæрон.

УСЛУГИ

Репетиторство по математике (5-9 классы). Подготовка к ГИА. На первое занятие — скидка.
Тел. 8-919-428-98-27

Настройка духовок газовых и электрических плит под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия.
Тел. 8-918-827-36-36, 8-928-927-36-36

Настройка газовых плит под выпечку осетинских пирогов.

Имеются газовые плиты.
Тел. 8-960-402-21-10, Зураб

Шпаклевка, обои, откосы, карнизы.
Тел. 8-928-486-92-94

Вспашка огородов японским мини-трактором и мотоблоком. Качественно.
Тел. 8-963-176-73-53, Борис

Изготовление мебели в короткие сроки по индивидуальному заказу: кухни, шкафы-купе.

Сборка и разборка мебели.
Тел. 8-928-491-98-11, 8-928-491-98-12

Цифровые антенны и приставки высокого качества и разводка на 10 телевизоров, профессиональная установка. Продажа и ремонт телевизоров, приставки на 20 каналов в подарок!
Тел. 8-962-747-63-11

Гипсовая штукатурка, гипсокартон, арки, ниши, шпаклевка, обои, покраска, откосы. Утепляем стены пеноплексом. Демонтажные работы.
Тел. 8-928-864-18-13

Штукатурка, шпаклевка. побелка, обои, откосы, карнизы, ламинат, гипсокартон.
Тел. 8-988-833-71-77

Выполняю любую домашнюю работу.
Тел. 8-928-687-29-00, Саша

Все виды пирогов. Цены низкие. Принимаем заказы в больших количествах.
Телю. 8-928-688-55-56

ПРОДАЕТСЯ

Новый кирпичный дом.
Ул. Первомайская, 120 "а".

Дом без удобств.
Ул. Матросова, 115. 850 т.р. Торг.
Тел. 8-969-675-61-47

Срочно саманный дом с зем. участком в 10 соток.
Ул. Пушкина, 9.
Тел. 8-919-428-67-93

3-комнатная квартира в центре на 3 этаже.
Тел. 8-928-496-88-10

2-комнатная квартира с частичным ремонтом по ул. Гайтова, 21. Имеются гараж, подвал, маленький зем.участок — 1 млн 400 т.р. Торг.
Тел. 8-928-939-36-95

3-комнатная квартира площадью 75 кв.м. Цена договорная.
Ул. Комсомольская, 13.
Тел. 8-962-744-46-09, Михаил

Приватизированный з/участок в 32 сотки с ветхим домом (в с.Н. Фиагдон, ул. Ваниева, 8).
Тел. 8-961-823-33-93, 8-962-744-09-91

Зем. участок в Алагире. Сдаются в аренду помещения.
Тел. 8-969-675-61-47

Бензин АИ-92, 30 руб./л. (объездная дорога в г. Ардоне, у автомойки самообслуживания).

Полки, витринные холодильники, морозильник, кондиционер, холодильник "Бирюса" в хорошем состоянии.
Тел. 8-988-835-20-98, Лиана.

Кукуруза в зерне. Цена 350 руб. — 50 кг. мешок.
С. Красногор, ул. Орджоникидзе, 20.
Тел. 8-963-377-92-23

Кукуруза в зерне. Доставка.
Тел. 8-918-834-07-14

Кролики (советская шиншилла).
Тел. 8-928-490-49-71

Картофель (Черкесск) — 13 р./кг, лук — 12 р./кг, капуста — 10 р./кг, яблоки — 25 р./кг, морковь — 18 р./кг и многое другое. ДОСТАВКА.
Тел. 8-969-675-95-49, Альбина.

Картофель домашний. (20 руб./кг).
Тел. 8-928-489-33-46, 8-928-498-12-92

Свинья и 4-месячные поросята.
Тел. 8-988-808-18-79

Поросята.
Тел. 8-989-747-66-13

РАЗНОЕ

Куплю грецкие орехи: очищенные — 250, 300, 400 р./кг. неочищенные — 60-70-80 р./кг.
Тел. 8-918-828-92-42, 8-928-496-83-27

Куплю: самовары, кувшины (гогон). Депутатские значки. Статуэтки и монеты (серебро, золото). Картины (холст, масло) и пр.
Тел. 8-928-856-65-80

Сдается 2-комнатная квартира.
Тел. 8-928-074-93-73

Предприятию требуется экскаваторщик для работы в карьере.
Тел. 8-919-423-18-06

АГРОФЕРМА РЕАЛИЗУЕТ КУРЫ-НЕСУШЕК
Доставка бесплатная.
Тел. 8-961-461-07-51.

ОКНА и ДВЕРИ ПВХ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
РОЛЬСТАВНИ
ЖАЛЮЗИ
8-928-069-15-43
г. Ардон, ул. Ленина, 67



НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
(Бельгия) от 400 р./м²
Тел. 8-960-403-76-56,
Альберт, Марат.
www.potolkiitrus.ru

“КАЗБЕК”
Окна и двери
На 3-е окно — сетка.
ГАРАНТИЯ. РАССРОЧКА.
Тел. 8-960-400-28-11.



Фирма “ИСПАНЕЦ”
ОКНА И ДВЕРИ
Арки и треугольники. Все цвета.
РАССРОЧКА БЕЗ %
На каждое 2-е окно сетка — в подарок.
Тел. 8-906-495-46-66, 8-960-403-72-29, (8-867-37) 3-02-67.

Ресторан „ПОДКОВА“
поздравляет жителей района с наступающим Новым годом и приглашает провести новогодние корпоративы.
У нас уютная обстановка, живая музыка, интересные программы и низкие цены!
Тел. 8-928-067-48-18

ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:
Жидкие обои - 200 р. кв.м.
Флизелиновые - 100 р. кв.м.
Шпаклевка - 100 р. кв.м.
Гипсокартон - 200 р. кв.м.
Ламинат - 200 р. кв.м.
Откосы - 200 р. кв.м.
Стяжка - 200 р. кв.м.
Гипсовая штукатурка - 300 р. кв.м.
Карнизы - 100 р.м.
Побелка - 50 р. кв.м.
Кафель - 550 р. кв.м.
Панели - 200 р. кв.м.
Выравнивание стен и потолков - 180 р. кв.м.
Тел. 8-909-472-67-86

РЕАЛИЗУЕМ
семена кукурузы
краснодарской селекции:
1. 291 МВ - 70 т.р. 1 п.ед.
2. 385 МВ - 70 т.р. 1 п.ед.
1. 291 МВ - 89 тыс.ед. 25 кг -1 меш.
2. 385 МВ - 89 тыс.ед. 25 кг. -1 меш.
Тел. 8-928-489-26-24
8-928-939-78-88

ПОЕЗДКИ
на комфортабельном микроавтобусе “СПРИНТЕР”
на рынок в Хасавюрт (1000 р.) и Горячеводск (800 р.).
Тел. 8-919-428-36-97,
8-960-401-86-57, Альберт.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
НЕДОРОГО. ВОЗМОЖНО УКОЛОМ.
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
Купание, одевание, макияж, доставка ритуальных принадлежностей, копка могил, перевозка по республике и за ее пределы.
Тел. 8-988-834-92-41, 8-928-068-66-91 Гена.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
ВОЗМОЖНО УКОЛОМ — 5000 руб. РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ КРУГЛОСУТОЧНО.
Тел. 8-928-065-20-00, Алла, 8-928-930-03-86, Рая.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
(Возможно уколом). Все ритуальные услуги.
Тел. 8-928-481-21-80.

Рухс (Свет)
Учредитель: Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-А.
363332, г. Ардон, ул. Советов, 6.

Главный редактор
М.М.БУГУЛОВА.

Наши телефоны:
Гл. редактор: 3-02-60.
Ответственный секретарь: 3-02-63.
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61

Газета зарегистрирована 18 июня 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер ПИ № ТУ 15—00073.

подписано в печать по графику — 16.30, фактически — 16.30.

* Редакция не вступает в переписку с авторами.
* Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций.
* Газета выходит 2 раза в неделю (вторник, пятница) на осетинском и русском языках.
* Цена свободная.
Материалы со знаком Р печатаются на платной основе.

Компьютерная верстка редакции.

+12

АДРЕС редакции (издателя):
г. Ардон, ул. Советов, 13.
ardonruhsh@mail.ru
Индекс 53910

Печать офсетная.
Тираж 3135 экз. Зак. №1469
Объем — 1 п. л.

Отпечатано в АО “Осетия-Полиграфсервис” г. Владикавказ, пр. Коста, 11.

ВНИМАНИЕ!!!
6 декабря | РДК г. Ардона
состоится выставка-продажа “КОНФИ\$КАТ”
ТОВАРОВ ИЗ КРУПНЕЙШИХ ОПТОВЫХ СКЛАДОВ
Производство: Россия (Москва, Иваново, Пятигорск, Киров)
ПОСТ. БЕЛЬЕ - от 350 р.
ПОДУШКИ - от 250 р.
ОДЕЯЛА - от 450 р.
ПОКРЫВАЛА - от 500 р.
ПЛЕДЫ - от 350 р.
ПОЛОТЕНЦА - от 33 р.
КУРТКИ - от 850 р.
ДЖИНСЫ - от 500 р.
ЛОСИНЫ - от 150 р.
ПОЯСА - по 250 р.
НАКОЛЕННИКИ-250 р.
ЛЕГИНСЫ - от 200 р.
КОЛГОТКИ - от 100 р.
ТРИКО - от 100 р.
НОСКИ - от 15 р.
ТРУСЫ - от 50 р.
МАЙКИ - по 100 р.
ТЕЛЬНЯШКИ — по 200 р.
СОРОЧКИ - от 150 р.
ТУНИКИ - от 250 р.
ХАЛАТЫ - от 250 р.
РУБАШКИ — от 250 р.
А ТАКЖЕ ДЕТСКИЙ ТРИКОТАЖ, КАМУФЛЯЖНЫЕ КОСТЮМЫ, ШАПКИ, БЕРЕТЫ И МНОГООЧИСЛЕННОЕ ДРУГОЕ. С 10.00 ДО 18.00
ВСЕ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ И ПО КАРМАНУ!

БЛОКИ
бетонные — 17 р./шт.
керамзитовые, теплее кирпича (вес — 14 кг) — 23 р./шт.
перегородочные (12 см) — 13 р./шт.
фундаментные — 800 р.
ЦЕМЕНТ
М 500 до 50 кг — 290 р./м
Тел. 8-928-066-53-08,
8-919-421-12-14.

ЖАЛЮЗИ
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ,
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ, РУЛОННЫЕ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.
Тел. 8-928-488-27-00.

ПРОКАТ
ПАЛАТОК И СТОЛОВ с установкой.
ИМЕЮТСЯ НОВЫЕ БЕЛЫЕ СВАДЕБНЫЕ КОТЛЫ, АРЫНГТЁ.
Тел. 8-928-498-90-80.



Выражаем искреннюю благодарность соседям, родственникам, близким и всем, кто разделил с нами горечь невосполнимой утраты нашей дорогой мамы и бабули **Дзитоевой-Цогоевой Зои Хазыметовны**. Также благодарим главного врача райбольницы В.Дидарова, работников отделения скорой помощи и заведующую Л.Гюеву, работников реанимационного отделения во главе с заведующим Т.Джигкаевым, С.Фидарову, замглавы АМС района С.Кесаева, В.Газзаеву, А.Бритаева, Сережу и Анжелу Хутинаевых, Асика Уртаева, семью Казбека Четоева.
Пусть ваше внимание и доброта отзовутся только радостными событиями в ваших домах.
Сообщаем, что **40-дневные поминки состоятся 2 декабря, в субботу, по адресу: г. Ардон, ул. Островского, 32.**
Семья Дзитоевых.

Выражаем огромную благодарность соседям, родственникам и всем, кто разделил с нами горечь невосполнимой утраты нашей дорогой **СИКОЕВОЙ-БАСИЕВОЙ Земфиры Петровны**.
Сообщаем, что годовщина со дня смерти состоится **2 декабря, в субботу, по адресу: с. Мичурино, ул. К.Хетагурова, 15 “а”.**
Семья Сикоевых.



Семья Балаовых выражает благодарность соседям, родственникам, друзьям и всем, кто разделил с ней горечь утраты дорогого **Балаова Роберта Таймуразовича**.
Сообщает, что **40-дневные поминки состоятся 2 декабря, в субботу, по адресу: ул. Ленина, 43.**

ООО “Артель”
реализует: доска обрезная 25x100, 250x150, 50x150.
г. Ардон,
ул. Воронович, 34.
Тел. 3-19-93,
8-928-858-54-86,
8-938-882-45-45

ООО “Артель”
Новое поступление спальных гарнитуров (производство Миассмебель, Беларусь);
г. Ардон,
ул. Пролетарская, 38.
Тел. 3-27-08,
8-928-486-37-04.
КРЕДИТ. ДОСТАВКА

ПТИЦЕФЕРМА РЕАЛИЗУЕТ МОЛОДЫХ КУР-НЕСУШЕК
Бесплатная доставка.
Тел. 8-928-883-06-33.

КУРЫ ЯИЧНОЙ ПОРОДЫ
Доставка бесплатная.
Тел. 8-961-437-93-10.

Коллектив МБОУ СОШ №1 выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу безвременной кончины

ДАРЧИЕВА Эдуарда Анатольевича.